



Cooldent sigue
creciendo

**¡AMPLIAMOS
NUESTRA CLÍNICA!**

5 Falsos mitos sobre
tu salud bucodental

**¿Qué es la
Implantología Oral?**

La rutina perfecta del
cepillado en **4 pasos**

¿Sabías Que...?

Curiosidades sobre tus dientes
y encías

Cooldent sigue creciendo

Cooldent es un proyecto único que pretende crear una clínica dental sobresaliente. Nuestra mayor motivación es la confianza que cada paciente deposita en nosotros. Mantener esta unión es la máxima prioridad de todo el equipo, porque tu satisfacción siempre ha sido y será nuestra mejor tarjeta de presentación.

Tu sonrisa es el motor que hace que sigamos trabajando para ti con ilusión. Desde la inauguración de la clínica dental, hemos buscado siempre el mayor bienestar para cada uno de nuestros pacientes.

Por ello, continuamos creciendo e innovando para ofrecer el mejor servicio odontológico en Algeciras, mediante una ampliación y mejora de nuestras instalaciones y equipamiento en Centro Comercial Puerta Europa.

En esta nueva apertura contamos con los medios necesarios para brindar la atención que merecen todas las personas que visiten nuestra clínica.

Gracias a este cambio, ampliamos de dos a cuatro nuestros gabinetes, con la idea de reducir los tiempos de espera y atender urgencias sin colapsar la agenda, dando prioridad al concepto: "tu tiempo es muy importante para nosotros."

Te ofrecemos una sala de espera y consultas más espaciosas, con materiales y acabados de calidad, apostando siempre por la comodidad de cada paciente.

Invertimos en tecnología, como no podía ser de otra forma, adquiriendo un escáner dental y telerradiografía para planificación virtual de las cirugías de implantes y estudios de ortodoncia. Disponemos, por tanto, en un mismo espacio de todos los recursos necesarios para diagnosticar con rigor y ofrecer los tratamientos más avanzados y efectivos.

Cooldent sigue creciendo cada día contigo, ahora con más ilusión y fuerza que nunca. Gracias por elegirnos.



FALSOS MITOS SOBRE TU SALUD BUCODENTAL



El desconocimiento sobre salud bucodental en algunas personas genera falsas creencias que se van extendiendo hasta llegar a nuestros oídos por boca de amigos, conocidos o al leer informaciones poco fiables en Internet. Sin embargo, la mayoría de estas creencias no son ciertas y pueden causar el desarrollo de graves problemas en nuestra cavidad oral.

Ante una situación como esta, la clave reside en la prevención y en la información por parte de fuentes expertas. A continuación, examinamos cinco falsos mitos y explicamos por qué no debemos creerlos:

1. LA HIGIENE ORAL SOLO AFECTA A LA SALUD BUCODENTAL.

Una inadecuada limpieza oral diaria puede provocar el desarrollo de afecciones que repercuten a todo nuestro organismo. Varios estudios han demostrado que las enfermedades periodontales están relacionadas con patologías que afectan a nuestra salud general, como las enfermedades cardiovasculares. Además, recientemente se ha demostrado que la diabetes tipo 2 puede ser controlada gracias a una correcta higiene bucodental.

2. EL CHICLE SUSTITUYE AL CEPILLADO.

Mascar chicle contribuye a generar más saliva y mejorar el pH de la boca, pero en ningún caso cumple la misma función que la seda dental, el cepillo interdental y el cepillo de dientes.

3. EL CEPILLADO DEBE SER AGRESIVO.

Cepillarse los dientes fuertemente puede desgastar el esmalte dental. Y aunque todos los cepillos cumplen su función de limpieza, está demostrado que los cepillos de cerdas duras pueden provocar heridas en las encías del paciente.

4. LA CARIES DE LOS DIENTES DE LECHE NO AFECTA A LOS DEFINITIVOS.

Esta creencia ha sido la culpable de grandes problemas en la dentición definitiva de los niños. La caries del diente de leche exige un tratamiento dental que ayude a solucionarlo lo antes posible.

5. EL APARATO DIGESTIVO ES SIEMPRE EL RESPONSABLE DEL MAL ALIENTO.

Es cierto que, en algunas ocasiones, tiene su origen en problemas gastrointestinales; pero normalmente el mal aliento aparece por falta de higiene bucal y acumulación de restos de comida y bacterias.

Es fundamental evitar estos falsos mitos, poner en práctica una rutina de higiene bucodental adecuada y visitar al dentista, al menos, dos veces al año. Si el paciente tiene cualquier duda o consulta acerca de la salud de sus dientes y encías, el mejor lugar para resolverlas siempre será la consulta dental.

¿Qué es la Implantología Oral?



La Implantología Oral es la rama de la Odontología encargada de realizar tratamientos dentales con el objetivo de rehabilitar la pérdida dental. Gracias a esta técnica, se recupera la función masticatoria y estética de la cavidad oral, consiguiendo una sonrisa bonita y ganando más confianza en nosotros mismos.

¿A quién está dirigido este tratamiento dental?

Los implantes dentales están dirigidos a pacientes a partir de los 16 o 17 años, aunque no existe límite de edad para realizarse este tratamiento.

Únicamente los pacientes que padezcan enfermedades como diabetes, hipertensión o patologías cardíacas deben controlar sus niveles antes de someterse a una intervención.

¿Cuáles son los pasos que se llevan a cabo en la colocación de los implantes?

El proceso suele dividirse en tres partes:

- **Estudio:** en primer lugar, realizamos un estudio individual que nos ayuda a concretar las necesidades de cada paciente. Esta fase consiste en una exploración personalizada, haciendo pruebas para analizar el hueso y la cavidad oral, como las radiografías o la tomografía computarizada.

- **Colocación del implante:** se trata de la fase quirúrgica. Mediante anestesia local, procedemos a la colocación del implante, que debe integrarse de forma adecuada, por lo que es necesario que el paciente espere entre tres y seis meses hasta la próxima parte del proceso.

- **Colocación de la corona sobre el implante:** finalmente, elaboramos una corona que suele ir atornillada o cementada al implante dental. Por último, el paciente debe acudir a revisión periódicamente para comprobar que los implantes continúan en buen estado.

¿Cuáles son los beneficios de ponerse un implante?

Tal y como señalamos anteriormente, uno de los principales beneficios de la Implantología Oral es poder recuperar los dientes perdidos, además de evitar complicaciones bucodentales que se produzcan como consecuencia de la falta de piezas dentales.

En nuestro centro de Algeciras, nos llena de felicidad ver cómo los pacientes que nos visitan vuelven a sonreír como antes. En nuestro caso, debemos agradecer su labor a los profesionales de la consulta dental, especialmente a nuestro experto Álvaro Colomer.

Ante la pérdida dental, ponte en manos de nuestro equipo de odontólogos para conseguir una sonrisa más sana y bonita... Volverás a sonreír sin miedo, ¡no lo dudes!

Cuidados para aumentar la duración de los implantes dentales

La Implantología Oral se ha convertido en uno de los tratamientos más reclamados entre los pacientes que visitan nuestra clínica debido a sus buenos resultados. Sin embargo, si queremos que los implantes se conserven en buen estado por más tiempo es necesario cuidarlos de forma adecuada.

A continuación, te ofrecemos algunas pautas que puedes llevar a cabo para mimar tus implantes y asegurarte de que tu sonrisa se mantenga sana y bonita por más tiempo.

1. Evita el consumo de tabaco

El tabaco es uno de los productos que, tanto a corto como a largo plazo, pueden dañar nuestros implantes. Esto se debe a que el humo irrita los tejidos dentales, retrasa la cicatrización y aumenta el riesgo padecer de infecciones.

Aunque sabemos que es difícil, desde Cooldent te animamos a abandonar o reducir este hábito para que tus implantes duren el máximo tiempo posible!

2. Sé riguroso con la higiene oral

Siempre es fundamental cuidar nuestros dientes y encías, pero cuando llevamos implantes dentales es aún más importante si cabe.

Por ese motivo, nuestra rutina de higiene bucodental no debe limitarse al uso del cepillo dental, sino que debemos incorporar otros elementos complementarios, como el hilo dental o los cepillos interproximales. Cuando cepillamos las coronas dentales, al igual que con los dientes naturales, debemos dedicar una parte del tiempo a higienizar los espacios interdentes.

Además, algunos dispositivos como el irrigador bucal hacen más efectiva la limpieza. Gracias a la aplicación directa de un chorro de agua, lograremos eliminar una mayor cantidad de placa bacteriana.



Álvaro Colomer
*Nuestro experto en
Implantología Oral*

3. No olvides las revisiones periódicas

Por último, es fundamental que tengamos en cuenta la importancia de acudir con regularidad a nuestro implantólogo de confianza para revisar los implantes, al menos cada 6 o 8 meses.

Aunque creamos que todo el tratamiento ha transcurrido con normalidad, es necesario asistir para asegurarnos de que los resultados son los esperados y para evitar posibles complicaciones.

Si estás interesado en conocer más detalles sobre los cuidados necesarios después de someterte a un tratamiento de Implantología Oral, te animamos a consultar cualquier duda a nuestro equipo de expertos de Cooldent!



LA RUTINA PERFECTA DEL CEPILLADO EN 4 PASOS

Para prevenir patologías y poder lucir una sonrisa sana y bonita es fundamental mantener unos hábitos adecuados de higiene bucodental. En el día a día, se acumulan en la cavidad oral restos de comida y bebidas que, si no se retiran de manera correcta, pueden causar caries y otras enfermedades orales.

El cepillado dental es, sin duda, la base de la rutina diaria que toda persona debe seguir. Sin embargo, al contrario de lo que muchas personas puedan pensar, no siempre se realiza de la forma apropiada. Por ello, en Clínica Dental Cooldent queremos explicarte cuáles son las pautas a seguir para lograr un cepillado efectivo.



MARINA COLOMER
Odontopediatra y General

Nuestra doctora Marina conoce muy bien cada una de estas pautas a seguir y las recomienda a todos sus pacientes para que sigan una adecuada rutina de higiene oral y mantengan unos dientes y encías sanos.

ENJUAGARTE CON AGUA ANTES DE CEPILLARTE LOS DIENTES

Esta simple acción sirve para eliminar los restos de comida más grandes y neutralizar la acidez de algunos alimentos que podrían debilitar el esmalte dental.

NO MOJAR EL CEPILLO DE DIENTES ANTES DE COMENZAR EL CEPILLADO

Echar agua sobre el cepillo antes y/o después de poner la pasta de dientes es un error muy frecuente que no se debe cometer, puesto que, al hacerlo, el cepillado pierde eficacia. Es conveniente que las cerdas del cepillo estén secas para que arrastre mejor la suciedad y elimine los restos.

DEDICAR EL TIEMPO SUFICIENTE

El ritmo ajetreado del día a día hace que no se le dedique el tiempo necesario a esta actividad. Se recomienda que se destinen, al menos, dos minutos al cepillado dental o, de lo contrario, se corre el riesgo de dejar zonas de la boca sin limpiar.

NO ENJUAGAR LA BOCA DESPUÉS DE CEPILLARTE LOS DIENTES

Para que la pasta de dientes haga efecto, se debe dejar actuar durante, mínimo, media hora. Si te enjugas nada más acabar el cepillado, echarás a perder gran parte de sus propiedades. Se ha de escupir la pasta de dientes, pero no enjuagarla. No olvides que para que no queden restos de dentífrico dentro de la boca hay que utilizar la cantidad equivalente al tamaño de un guisante. Si bien es cierto que el cepillado dental es el paso principal la rutina de higiene oral, es necesario también complementar esta acción con el **uso del hilo dental o el cepillo interdental** para eliminar más profundamente el biofilm o placa bacteriana que cubre los dientes y las encías.

¿SABÍAS QUE...



EXISTEN LOS BANCOS DE DIENTES?

Actualmente, igual que existen bancos de sangre, encontramos países europeos que cuentan con bancos dentales. Noruega ha sido el país pionero, en el cual los niños donan sus dientes de leche para contribuir a la ciencia. Con ellos, se pueden realizar diversas investigaciones que ayudan a lograr una serie de avances. ¡Este curioso banco ya colabora con más de 100.000 niños!

EN ESPAÑA COMPRAMOS SOLO UNA MEDIA DE 0.9 CEPILLOS AL AÑO?

Según la última "Encuesta de Salud Oral en España", somos uno de los países europeos con las ventas más bajas: ¡ni un cepillo al año! Este dato muestra que no prestamos la suficiente atención a nuestros elementos de higiene bucodental diaria. En este sentido, es necesario cambiar de cepillo de dientes cada 3 meses, después de un largo viaje o tras haber sufrido un resfriado o infección bucal.

LOS DIENTES DE UN BEBÉ YA ESTÁN TOTALMENTE FORMADOS ANTES DE NACER?

Aunque las piezas dentales no se dejan ver hasta pasados aproximadamente 6 meses, los dientes ya se encuentran dentro de la mandíbula del bebé al nacer. En este sentido, en uno de cada 2000 nacimientos se produce un caso muy especial: el bebé ya nace con dentición visible, son los llamados "dientes neonatales", que suelen referirse a los incisivos centrales inferiores.

LA CAÍDA DE LOS DIENTES DE LECHE NO SIEMPRE TIENE COMO PROTAGONISTA AL RATONCITO PÉREZ?

Celebrar la caída de estos dientes es una tradición extendida alrededor del mundo, pero no es igual para todos. En la cultura anglosajona, los niños esperan a la mañana siguiente tras la pérdida de la pieza dental para comprobar qué regalos les ha dejado su hada madrina. Entre los niños españoles e hispanoamericanos se espera al famoso ratón y, sin embargo, en los países asiáticos la tradición es lanzar los dientes de la parte inferior de la mandíbula al techo, y los del maxilar superior al suelo, mientras piden un deseo.

EXISTEN PASTAS DENTALES CON SABOR A CHOCOLATE O BACON?

Hoy en día, en el mercado podemos encontrar dentífricos de diversos sabores y colores. Hay algunos realmente curiosos, como el sabor a champán o a helado. No obstante, recuerda que es fundamental que elijas una pasta dental adecuada para tu dentición, según sus componentes, más allá del color o el sabor.

TU SEGURO DENTAL DE CONFIANZA

10%
DE
DESCUENTO

En cualquier tratamiento
incluyendo Implantología
y Ortodoncia.
Resumen de ventajas
del seguro Cooldent.

Limpieza bucal
gratis al año

Urgencias **sin coste**
y en el día

Radiografías periapicales,
panorámica y lateral incluidas

Condiciones especiales
en formas de pago

Lunes a sábado de 10 a 22h.

SÍGUENOS EN   
www.clinicacooldent.com
EN CC PUERTA EUROPA LOCAL B42

 **Parking Gratis**



956 63 74 75
629 18 59 47